

12月 デイサービス まごころの家



日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3	4	5	6	7
	 リハビリ	室内レク (輪投げ・すごろく・ボール投げ等) 個別活動・脳トレ (ぬりえ・計算・数字合わせ)				リハビリ
8	9	10	11	12	13	14
	リハビリ	制作 ・ 壁画 (クリスマス飾り) ・ 体重測定 個別活動 ・ 脳トレ (間違い探し・数字合わせ・四文字熟語クイズ)				リハビリ
15	16	17	18	19	20	21
	 リハビリ	制作 ・ 壁画 (クリスマス飾り) ・ 体重測定 個別活動 ・ 脳トレ (ことわざゲーム・間違い探し・数字合わせ・四文字熟語クイズ)				リハビリ
22	23	24	25	26	27	28
	 リハビリ	カレンダー ・ 制作 ・ 壁画 (お正月飾り) 個別活動 ・ 脳トレ (カレンダー作成・間違い探し・数字合わせ)				リハビリ
29	30	31(大晦日)	  			
カレンダー ・ 制作 ・ 壁画 個別活動 ・ 脳トレ (間違い探し・数字合わせ) リハビリ						
『年越しそば』 そばは切れやすいことから(一年の厄を断ち切る)との意味で、江戸時代から大晦日の夜に食べる風習になったようです。昔からそばは体に良いものとされ、内臓に溜まった毒を取り払うと思われてきました。新しい年を健康で迎えらるるよう、大晦日の夜にそばを食べたとされています。長寿への願い、金運が良くなる願掛けの意味もありました。						

★予定表の内容は、都合により多少変更される場合がありますので、ご了承下さい。

毎日、手作りで、温かいお食事を提供しております