



デイサービス まごころの家



日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	『師走』 年末は師が忙しく走り回るから 師走 と言う説が有力です。僧侶が仏事の為に走りまわる。寺社で参詣者の準備等に一年で一番忙時期です。普段は落ち着いている教師も慌ただしく走り回るなどの説語源は不明ですが12月の事を しわす と言うので当て字で 師走 になります。					1
						制作 個別活動
2	3	4	5	6	7	8
		制作 ・ 壁画 (みかん ・ 花) ・ 体重測定				
		個別活動 ・ 脳トレ (間違い探し・数字合わせ・四文字熟語クイズ)			リハビリ	
9	10	11	12	13	14	15
		制作 ・ 壁画 (クリスマス飾り) ・ 体重測定				
		個別活動 ・ 脳トレ (ことわざゲーム・間違い探し・数字合わせ・四文字熟語クイズ)			リハビリ	
		18	19	20	21	22
		カレンダー ・ 制作 ・ 壁画 (クリスマス飾り)				
		個別活動 ・ 脳トレ (カレンダー作成・間違い探し・数字合わせ)			リハビリ	
23	24	25	26	27	28	29
		カレンダー ・ 制作 ・ 壁画 (お正月飾り)				
クリスマス会		個別活動 ・ 脳トレ (間違い探し・数字合わせ)				
30	31(大晦日)					
		『年越しそば』 そばは切れやすいことから(一年の厄を断ち切る)との意味で、江戸時代から大晦日の夜に食べる風習になったようです。昔からそばは体に良いものとされ、内臓に溜まった毒を取り払うと思われてました。新しい年を健康で迎えられるように、大晦日の夜にそばを食べたとされています。長寿への願い、金運が良くなる願掛けの意味もありました。				

★予定表の内容は、都合により多少変更される場合がありますので、ご了承下さい。

毎日、手作りで、温かいお食事を提供しております